



运动科学学院硕士研究生 培养工作简介



上海體育學院
SHANGHAI UNIVERSITY OF SPORT

学院简介

官方网址: <http://yk.sus.edu.cn/>

微信公众号: 上体运科、上体运科研

» 培养目标及要求

立足教育立德树人的宗旨,培养家国情怀深厚、道德情操良好、专业基础扎实、问题意识明显、学术素养较强的德智体美劳全面发展的高层次专门性体育人才。人才培养的基本要求如下:

(一) 爱党爱国爱人民、守纪守法守良知;眼里有世界,胸中有祖国,能自觉将实现中华民族伟大复兴的中国梦作为专业行为的准则。

(二) 遵守公序良俗、严守学术伦理;学风端正、品行优良、富有同理心。

(三) 熟悉体育学一级学科领域的主要理论和前沿动态;系统掌握所在二级学科领域的基础知识、通用研究方法和实践技能;深度掌握所在研究方向的专业知识、专门研究方法和实践技能,较好具备独立发现问题、分析问题和解决问题的能力。

(四) 熟练掌握1门外语,能利用所学外语流畅阅读体育学科领域的文献资料。

(五) 熟练掌握1-2项体育技能,能积极参加体育实践活动,身心健康。

» 课程设置与学分要求

研究生课程分为学位课程、非学位课程和实践环节三大类。其中,学位课程包括公共学位课程和专业学位课程。公共学位课程按国家规定设置,专业学位课程分为一级学科平台课程和二级学科专业领域课程。非学位课程包括综合素养选修课程与专业素养选修课程两类。实践环节为零课时课程,即研究生按实践环节要求提交学习成果,通过考核后获得学分,学校不单独开课。

硕士研究生毕业时至少应修满31学分,其中公共学位课程10学分、专业学位课程9学分、非学位课程6学分、必修实践环节6学分。

» 培养方式

1. 导师指导:导师是研究生培养的第一责任人。导师应通过定期开展读书报告会、课题研讨会、实验或调研指导等形式对所指导的研究生进行学习指导。鼓励导师之间开展跨学科的研究生组会,提升研究生的学术视野,促进研究生对知识的融会贯通。

2. 课程修读:根据本方案的要求完成相应的课程修读并获得学分。课程修读主要以授课教师课堂集中讲授、组织讨论、实践观摩等方式进行。

3. 学位论文研究:研究生围绕通过开题确定的学位论文题目,在导师的指导下开展学位论文的研究工作,系统地学

习并掌握研究设计和论文撰写的相关知识和能力。

4.自主学术实践:研究生应根据本方案的要求,自主开展文献阅读与述评、听取学术讲座、参加学术会议等活动,全面提升自身的学术研究能力。

实践实习方式

研究生在读期间,应围绕本人的学科专业,从事不少于30小时的社会服务工作,具体包括科技服务、教学服务、社区服务以及其他被学校或导师认可的社会服务工作。研究生应如实记录社会服务工作情况并经服务工作组织或服务对象签字确认后,报所在学院审批。审批通过者获得相应学分。

培养特色

- 1.运动人体科学专业特色主要体现在体育学学科、医学学科、生物学学科的交叉方面,基础研究与实践研究并重;所培养的学生既有扎实的理论基础和专业知识,又有创新和实践能力;学科专业的主要研究方向为:体力活动与健康促进、运动适应的形态与机能研究、运动损伤与防护、人体运动生物力学原理、方法和应用、运动营养与慢性疾病。
- 2.运动康复学专业将运动科学与康复医学相结合,主要培养临床康复体疗指导、运动伤害防护与康复等多方面人才,所培养的学生既有扎实的理论基础和专业知识,又有创新和实践能力;学科专业的主要研究方向为:运动康复治疗基础、运动康复临床治疗、康复治疗工程和传统养生康复。
- 3.医学技术专业特色体现在体医融合,主要培养学科基础扎实,临床知识技能丰富,科学研究水平先进的高级复合型康复治疗人才,所培养学生既有临床实践能力,又有创新开拓能力;学科专业的主要研究方向为:康复治疗学、临床营养学、医学检验学、影像技术学、智能医学工程。

毕业生就业去向

- 1.运动人体科学硕士研究生毕业后可到体育科研院所、各级运动队、健身俱乐部以及相关的企事业单位等工作。
- 2.运动康复专业培养出来的学生既能从事基础理论教学与科研工作,又能在各级医院、康复机构、体育科研机构、运动训练基地、疗养院、社区,从事创伤、疾病、残障、衰老等造成的身心功能障碍的预防与康复治疗工作。
- 3.医学技术专业毕业生就业面向综合医院康复科、康复中心和社区康复站等多个层次,从事不同职业和年龄群体多发的肌肉骨骼系统、心肺系统和神经系统疾病的物理治疗与康复的医学技术专业相关工作。

导师简介

<http://yk.sus.edu.cn/szdw/zrjs.htm>

招生专业、学习方式及学制

